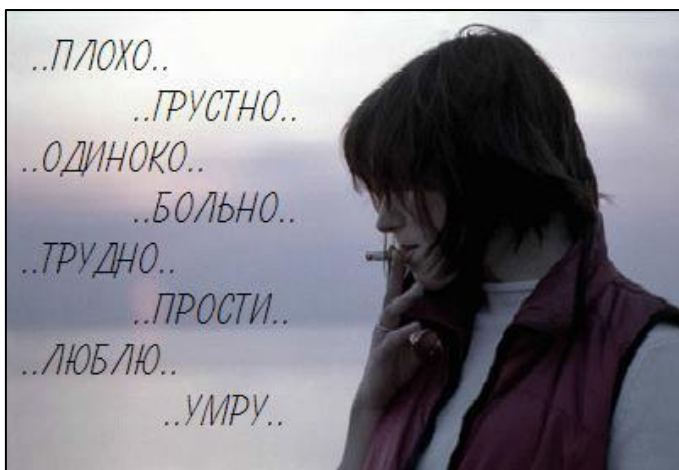


Основные мотивы суицидального поведения у детей и подростков:

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и недопонимания;
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство и ревность;
- Переживании, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи;
- Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения;
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации;
- Чувство злобы, мести, протеста; боязнь позора, насмешек или унижения.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- установите доверительные взаимоотношения с подростком;
- будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации;
 - помогите определить источник психического дискомфорта; выявить внутренний конфликт;
- вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно;
 - помогите подростку осознать его личные ресурсы;
 - помогите учащимся в определении приоритетов, учите отказываться от завышенных требований и сверх ожиданий, поощряйте личные достижения и успехи ребенка;
- культивируйте уверенность ученика в себе;
 - не сравнивайте успехи и достижения ребенка с достижениями других ребят;
 - формируйте у детей понятия о том, что жизнь – это главная ценность для человека;
 - помогайте ребенку сформировать жизненные принципы, свое кредо.
- задавайте вопросы учащимся, чтобы помочь разобраться им в своих мыслях;
 - **внимательно выслушайте подростка!**

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

(В ПОМОЩЬ
КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ)

Самоубийство (суицид) - Это осознанное лишение себя жизни. Феномен суицида чаще всего связывают с представлением о психологическом кризисе. Психологическая душевная боль является общим признаком тяжелых кризисных состояний. Непереносимость душевной боли приводит к стремлению прекратить её любым путем, и суицид может показаться человеку, находящемуся в кризисном состоянии, единственным способом.



Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением. Однако для подростков это чаще всего не тотальные нарушения, а нарушения общения с близкими, с семьей.

Основные причины суицидального поведения у детей и подростков

Как правило, причинами суициды становятся сугубо **ЛИЧНЫЕ** причины и переживания, проблемы, которые подростку зачастую кажутся абсолютно неразрешимыми. Причем зачастую взрослые очень удивляются, когда узнают, что толкнуло ребенка на подобный шаг – причина может быть столь незначительной, что взрослый человек просто – напросто не обратил бы на нее особого внимания. Для ребенка же она глобальна.

При этом всегда существуют **ВНЕШНИЕ** (объективные) обстоятельства для возникновения суицидального поведения:

- неблагополучная семья: тяжелый психологический климат, конфликты родителей, алкоголизм в семье, утрата родителей;
- беспризорность подростка, отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком;
- неблагоприятное положение подростка в семье: отвержение, назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка;
- отсутствие у подростка друзей, отвержение в учебной группе;
- серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми.

ПРИЗНАКИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О СУИЦИДАЛЬНОЙ УГРОЗЕ

Поведенческие:

1. Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток
2. Любые внезапные изменения в поведении, особенно—отдаляющие от близких
3. Расставание с дорогими вещами или деньгами
4. Пренебрежение внешним видом, несоблюдение правил личной гигиены
5. Выбор тем разговора и чтения, связанных со смертью и самоубийствами
6. Самоизоляция от других людей и жизни
7. Склонность к неоправданно рисковому поведению

Коммуникативные:

1. Разговоры или шутки о желании умереть, о бессмысленности жизни
2. Уверения в беспомощности и зависимости от других.
3. Прощание.
4. Самообвинения.
5. Сообщения о конкретном плане суицида.
6. Медленная маловыразительная речь
7. Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях («Хочу умереть» - прямое сообщение, «Скоро все это закончится» косвенное)

Когнитивные:

1. Негативные оценки своей личности, окружающего мира и будущего
2. Представление о собственной личности как о ничтожной, не имеющей права жить.
3. Представление о мире как о месте потерь и разочарований.

Эмоциональные:

1. Беспомощность, безнадежность
2. Переживание горя
3. Признаки депрессии: нарушение сна или аппетита, повышенная возбудимость, приступы паники, отгороженность, печаль, отсутствие удовлетворения.
4. Вина или ощущение неудачи, поражения.
5. Чрезмерные опасения и страхи, приступы паники, выраженная тревога
6. Чувство собственной малозначимости, никчемности.
7. Рассеянность или растерянность.
8. Несвойственная агрессия.

